




ZAAL 1: Groepslessen

Aanvangstijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00			 Aer-Fitness				
9.15	 FIT SENIOREN	 PILATES		 FIT SENIOREN	 ZUMBA		
10.00			 FIT SENIOREN				
10.15	 FIT SENIOREN	 FIT SENIOREN		 FIT SENIOREN	 FIT SENIOREN		
11.15							 PUMP
15.45			 KIDS MUMS				
16.30			 STREETDANCE				
18.00			 CALLANETICS				
19.00	 PUMP	 ZUMBA	 ZUMBA	 KICK-FUN	 ZUMBA Basis		
20.00	 ZUMBA	 AEROBICS	 POWER YOGA	 ZUMBA			

Zaal 2: Spinning

Aanvangstijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.15							
10.15							 SPINNING
18.30							
19.00		 SPINNING	 SPINNING	* start 19.15 uur			
19.30							
20.00	 SPINNING				 SPINNING		
20.30							