





























Zaal 1: Groepslessen

Aanvangstijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
9.15							
10.00							
10.15							
15.45			 5 t/m 10 jaar				
16.00							
16.30			 11 t/m 15 jaar				
19.00							
20.00							

Zaal 2: Spinning

Aanvangstijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.15							
10.00						* Iedere even week	
18.30	 Running beginners						
19.00							
19.15	 Running gevorderden						
19.30							
20.00							
20.30							