



Groepsles-rooster



HIIT

Woensdag 19.00 uur
Donderdag 09.00 uur
Zaterdag 10.00 uur



Spinning

Maandag 20.00 uur
Dinsdag 19.00 uur
Donderdag 19.30 uur



Vitaal 55+

Maandag 09.00 uur
Dinsdag 10.00 uur
Donderdag 10.00 uur



Pilates

Dinsdag 09.00 uur
Dinsdag 20.00 uur



BBB

Vrijdag 09.00 uur



Cross-training

Maandag 20.00 uur



Zumba

Maandag 19.00 uur
Woensdag 19.00 uur



Streetdance-

jeugd

Dinsdag 18.00 uur



Jeugd-Fitness

Woensdag 16.00 uur



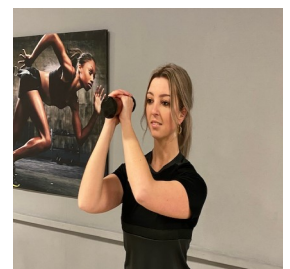
Body Fit

Woensdag 09.00 uur



Buikspier kwartier

Maandag 10.15 uur
Maandag 19.30 uur
Dinsdag 10.15 uur
Dinsdag 19.30 uur
Woensdag 19.30 uur
Donderdag 10.00 uur
Donderdag 19.00 uur
Vrijdag 10.00 uur
Vrijdag 19.00 uur



Shake

Donderdag 18.45 uur

Rooster vanaf
01-11