



Groepsles-rooster zomer

Zomersluiting tussen 6 & 21 augustus



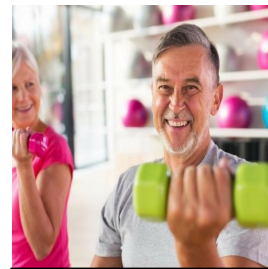
HIIT

Woensdag 19.00 uur
Donderdag 09.00 uur



Spinning

Maandag 20.00 uur
Dinsdag 19.00 uur
Donderdag 19.30 uur
ma 25-7, ma 01-08, ma 22-08, ma 29-08 geen les



Senioren-fit

Maandag 09.00 uur
Dinsdag 10.00 uur
Donderdag 10.00 uur



Pilates

Dinsdag 09.00 uur
Woensdag 20.00 uur
Woe 27-7 & di 2-8 geen les



BBB

Vrijdag 09.00 uur
Vrij 26-8 geen les



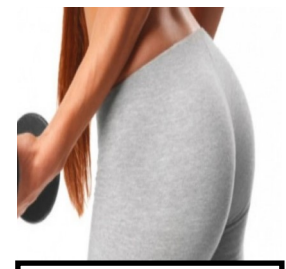
Cross-training

Maandag 20.00 uur



Zumba

Maandag 19.00 uur
Woensdag 19.00 uur



Shake

Donderdag 18.30 uur
Do 21-, 28-7 beeldscherm



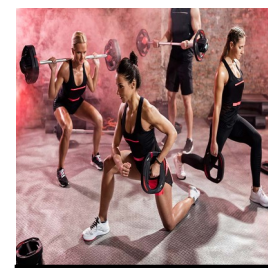
Jeugd-Fitness

Woensdag 16.00 uur
Gehele zomervakantie geen les



Body Fit

Woensdag 09.00 uur



Shape

Dinsdag 20.00 uur
Di 2-8 geen les



Street dance

Dinsdag 18.00 uur
Gehele zomervakantie geen les

Zomerooster vanaf 18 juli 2022

Zomersluiting groepslessen tussen 6 & 21 augustus